**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**

**АДМИНИСТРАЦИИ ПОСЕЛКА ОЛЫМСКИЙ**

**КАСТОРЕНСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Р А С П О Р Я Ж Е Н И Е**

10.01.2024г №1-р

п.Олымский

Об обеспечении безопасности при праздновании «Крещения Господня» на территории п. Олымский Касторенского района

В соответствии с Распоряжением Администрации Касторенского района Курской области № 1-р от 09.01.2024 г., в целях обеспечения безопасности населения, общественного порядка в местах массового купания в период проведения празднования «Крещения Господня», а также организации контроля за обстановкой на водных объектах п. Олымский, Касторенского района Курской области:

1. Главе поселка Олымский Касторенского района в местах проведения купания населения п. Олымский Касторенского района в период празднования «Крещения Господня» с 23.00 час. 18.01.2024 г. до 05 час.00 мин. 19.01.2024 г., ( согласно приложения №1):

-определить и оборудовать на реке Олым место купания в праздник «Крещения Господня»:

-назначить ответственных лиц за обеспечение безопасности населения

-принять меры по предупреждению несчастных случаев и гибели на водных объектах:

-организовать освещение в местах купания, создать места обогрева, запретить купание больным и престарелым людям, не допускать переохлаждения:

-обеспечить дежурство руководящего состава, оперативных штабов; -организовать работу оперативных групп в местах купаний;

-обеспечить немедленное информирование о складывающейся обстановке по линии дежурных служб через ЕДДС Касторенского района.

2.Контроль за исполнением настоящего распоряжения возлагаю на себя.

3. Распоряжение вступает в силу со дня подписания.

Глава Администрации  
Поселка Олымский Л.В. Кочегарова

**Основные меры предосторожности в период крещенских купаний**

19 января Православная Церковь празднует Крещение Господне или, как его еще называют, Богоявление. Это один из двенадцати главных православных праздников.

По преданию вся вода в реках, озерах и прочих водоемах и даже в водопроводных трубах в крещенскую ночь становится святой – «Дух Божий снисходит на все воды земные». Освященная Крещенская вода – величайшая святыня. Считается, что она исцеляет любые недуги, а окунувшиеся в нее люди освобождаются от грехов.

С каждым годом количество желающих окунуться в иордани, растет. Для того чтобы празднование прошло без происшествий **Администрация поселка Олымский напоминает** основные меры предосторожности при проведении крещенских купаний:

– Окунаться следует в специально оборудованных прорубях у берега, под присмотром спасателей.

– Не стоит злоупотреблять алкогольными напитками, ведь спиртное только способствует быстрому переохлаждению организма и дает дополнительную нагрузку на сердце.

– Людям с сердечнососудистыми заболеваниями следует соблюдать предосторожность: если артериальное давление повышено, при купании в ледяной воде возрастает риск спазма сосудов и даже микроинсульта, а если низкое, то возможно появление судороги, кроме того существует опасность потери сознания в воде.

- Перед купанием в проруби необходимо разогреть тело, сделав разминку, пробежку.

- К проруби необходимо подходить в удобной, нескользкой и легкоснимаемой обуви, также можно использовать шерстяные носки.

- Окунаться лучше всего по шею, не замочив голову, чтобы избежать рефлекторного сужения сосудов головного мозга. Никогда не ныряйте в прорубь вперед головой.

- Нельзя находиться в проруби более 1 минуты во избежание общего переохлаждения организма.

- Если с вами ребенок, слетите за ним во время его погружения в прорубь. Испугавшийся ребенок может легко забыть, что он умеет плавать.

- Выйти из проруби не так просто. При выходе не держитесь непосредственно за поручни, используйте сухое полотенце, горсть снега с бровки проруби, можно зачерпнуть больше воды и, опираясь на поручни, быстро и энергично подняться.

- После окунания разотрите тело махровым полотенцем и наденьте сухую одежду.