



ОЛЫМСКИЙ ВЕСТНИК

Печатный орган МО «поселок Олымский» Касторенского района Курской области
Выпускается с декабря 2017 года № 1(51) 22 января 2025 года



**МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНЮСТ РОССИИ)
УПРАВЛЕНИЕ
МИНИСТЕРСТВА ЮСТИЦИИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО КУРСКОЙ ОБЛАСТИ**

Красная площадь, д.6,
Курск, 305000
тел./факс: (4712) 34-97-10
Email: ru46@minjust.gov.ru

25.12.2024 № 46/02-6177
На № _____ от _____

Главе поселка Олымский
Касторенского района

Л.В. Кочегаровой

ул. 20 лет Победы, д. 3,
пос. Олымский,
Касторенский район,
Курская область,
306716

Уведомление

о включении сведений о Решении Собрания депутатов поселка Олымский Касторенского района от 17 декабря 2024 года № 23 «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования «городское поселение поселок Олымский» Касторенского муниципального района Курской области» в государственный реестр уставов муниципальных образований Курской области

Управление Министерства юстиции Российской Федерации по Курской области уведомляет о включении в государственный реестр уставов муниципальных образований Курской области Решения Собрания депутатов поселка Олымский Касторенского района от 17 декабря 2024 года № 23 «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования «городское поселение поселок Олымский» Касторенского муниципального района Курской области» (далее - муниципальный правовой акт).

Дата государственной регистрации муниципального правового акта – 25 декабря 2024 года, государственный регистрационный номер - ru465081032024002.

25 декабря 2024 года текст муниципального правового акта размещен на портале Министерства юстиции Российской Федерации «Нормативные правовые акты в Российской Федерации» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (<http://pravo-minjust.ru>, <http://право-минюст.рф>).

Начальник Управления

Н.В. Коток
(4712) 34-97-10 доб.802

Н.В. Студеникин

СОБРАНИЕ ДЕПУТАТОВ ПОСЕЛКА ОЛЫМСКИЙ КАСТОРЕНСКОГО РАЙОНА

РЕШЕНИЕ

От 17 декабря 2024г. № 23

«О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования «городское поселение поселок Олымский» Касторенского муниципального района Курской области

В целях приведения в соответствие с действующим законодательством Устава муниципального образования «городское поселение поселок Олымский» Касторенского муниципального района Курской области (с последующими изменениями и дополнениями), руководствуясь пунктом 1 части 1 статьи 17 Федерального закона от 06 октября 2003 года № 131 - ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» (с учетом внесенных изменений и дополнений), пунктом 1 части 1 статьи 22 Устава муниципального образования «городское поселение поселок Олымский» Касторенского муниципального района Курской области, Собрание депутатов поселка Олымский Касторенского района **РЕШИЛО:**

1. Внести в Устав муниципального образования «городское поселение поселок Олымский» Касторенского муниципального района Курской области следующие изменения и дополнения:

1) в абзаце 1 статьи 1 «Правовой статус муниципального образования «городское поселение поселок Олымский» Касторенского муниципального района Курской области»

слова «(сокращенное наименование - поселок Олымский Касторенского района)» заменить словами «(сокращенное наименование - поселок Олымский Касторенского района (далее - по тексту - поселок Олымский))»;

2) В части 1 статьи 3 «Вопросы местного значения поселка Олымский»

а) в пункте 41 слова «в собственности поселка Олымский.» заменить словами «в собственности поселка Олымский.»;

б) дополнить пунктом 42 следующего содержания:

«42) осуществление учета личных подсобных хозяйств, которые ведут граждане в соответствии с Федеральным законом от 7 июля 2003 года № 112-ФЗ «О личном подсобном хозяйстве», в похозяйственных книгах.»;

3) в пункте 7 части 1 статьи 5 «Полномочия органов местного самоуправления поселка Олымский по решению вопросов местного значения» слова «доведения до сведения жителей в поселке Олымский;» заменить словами «доведения до сведения жителей поселка Олымский

официальной информации;»;

4) в статье 6 «Муниципальные правовые акты поселка Олымский»:

а) в абзаце 5 части 8 слова ««Олымский вестник», распространяемого» заменить словами ««Олымский вестник», распространяемом»;

б) часть 9 изложить в следующей редакции:

«9. Муниципальные правовые акты, соглашения, заключаемые между органами местного самоуправления, подлежащие в соответствии с законодательством Российской Федерации и Курской области, официальному опубликованию, публикуются Главой поселка Олымский Касторенского района в семидневный срок в периодическом печатном издании Администрации поселка Олымский Касторенского района - «Олымский вестник», распространяемом в поселке Олымский, за исключением муниципальных правовых актов или их отдельных положений, содержащих сведения, распространение которых ограничено федеральным законом.

В целях обеспечения информирования максимально большего числа жителей поселка Олымский муниципальные нормативные правовые акты, затрагивающие права, свободы и обязанности человека и гражданина, муниципальные нормативные правовые акты, устанавливающие правовой статус организаций, учредителем которых выступает муниципальное образование «поселок Олымский» Касторенского района Курской области, а так же соглашения, заключаемые между органами местного самоуправления, дополнительно размещаются:

- в информационно-коммуникационной сети Интернет на официальном сайте муниципального образования «поселок Олымский» Касторенского района Курской области по адресу: olymskij-r38.gosweb.gosuslugi.ru;

- на информационном стенде, расположенном по адресу: п. Олымский, ул. 20 лет Победы, д. 3 - здание Администрации поселка Олымский Касторенского района.»;

5) в абзаце 1 части 5 статьи 18 «Опрос граждан» слова «(адрес: <http://olimskiyss.rkursk.ru/>)» заменить словами «адрес: olymskij-r38.gosweb.gosuslugi.ru);

6) Часть 4 статьи 24 «Статус депутата Собрании депутатов поселка Олымский Касторенского района» дополнить пунктом 9.2 следующего содержания:

«9.2) приобретения им статуса иностранного агента;»;

7) часть 2 статьи 31.1 «Удаление Главы поселка Олымский Касторенского района в отставку»:

а) дополнить пунктом 4.1 следующего содержания:

«4.1) приобретения им статуса иностранного агента;»;

б) в пункте 5 слова «межконфессиональных конфликтов.» заменить словами «межконфессиональных конфликтов;»;

в) дополнить пунктом 6 следующего содержания:

«6) систематическое не достижение показателей для оценки эффективности деятельности органов местного самоуправления.»;

8) статью 47 «Порядок владения, пользования и распоряжения

муниципальным имуществом поселка Олымский» дополнить частью 6 следующего содержания:

«6. Органы местного самоуправления поселка Олымский осуществляют передачу в безвозмездное владение и пользование объектов электросетевого хозяйства, находящихся в муниципальной собственности поселка Олымский, системообразующей территориальной сетевой организации или территориальной сетевой организации, действующих в границах Курской области, в случаях, порядке и на условиях, которые установлены законодательством Российской Федерации об электроэнергетике.»;

9) абзацы 5, 6 части 6 статьи 58 «Порядок принятия Устава поселка Олымский, решения о внесении изменений и (или) дополнений в Устав поселка Олымский» изложить в следующей редакции:

- на информационном стенде, расположенном по адресу: п. Олымский, ул. 20 лет Победы, д. 3 - здание Администрации поселка Олымский Касторенского района.».

2. Главе поселка Олымский Касторенского района представить настоящее Решение в Управление Министерства юстиции Российской Федерации по Курской области в установленном федеральным законом порядке.

3. Опубликовать настоящее Решение после государственной регистрации в периодическом печатном издании Администрации поселка Олымский Касторенского района «Олымский вестник», распространяемом в поселке Олымский.

В целях обеспечения информирования максимально большего числа жителей поселка Олымский настоящее Решение разместить:

- в информационно-коммуникационной сети Интернет на официальном сайте муниципального образования «поселок Олымский» Касторенского района Курской области по адресу: olymskij-r38.gosweb.gosuslugi.ru ;
- на информационном стенде, расположенном по адресу: п.Олымский, ул. 20 лет Победы, д.3 - здание Администрации поселка Олымский Касторенского района.

4. Настоящее Решение вступает в силу после его государственной регистрации после его официального опубликования, за исключением части 2, которая вступает в силу со дня подписания настоящего Решения.

Председатель Собрания депутатов
поселка Олымский Касторенского района



А.В.Чеканов

Глава поселка Олымский
Касторенского района




Л.В. Кочегарова

Меню



Рулетики из ветчины с сыром и огурцом

Ингредиенты:

- 200 г ветчины
- 150 г сливочного сыра
- 1 свежий огурец

Приготовление:

1. На плоской поверхности выложите ломтики ветчины.
2. Намажьте сливочный сыр на каждый ломтик.
3. Огурец нарежьте тонкими полосками и положите на сыр.
4. Заверните ветчину с начинкой в рулетик и нарежьте на кусочки. Подавайте сразу.

Салат "Греческий с курицей и ананасами"

Ингредиенты:

- | | | |
|-----------------------|-------------------|-------------------|
| - 300 г куриного филе | - Лимонный сок | - 1 огурец |
| - 1 банка ананасов | - Соль, перец | - 1 перец сладкий |
| - 150 г фета | - Оливковое масло | |



Приготовление

1. Отварите куриное филе до готовности, остудите и нарежьте кубиками.
2. Нарежьте ананасы, огурец и перец кубиками.
3. В миске смешайте курицу, ананасы, огурцы и перец. Добавьте кубики феты.
4. Заправьте оливковым маслом, лимонным соком, солью и перцем. Перемешайте и подавайте.



Полезные Советы

Вот несколько советов по здоровому образу жизни и профилактике заболеваний, которые могут помочь поддерживать общее здоровье и благополучие:

1. Сбалансированное питание

- **Разнообразие продуктов:** Включайте в рацион фрукты, овощи, цельнозерновые продукты, белки (рыба, мясо, бобовые) и здоровые жиры (орехи, авокадо).
- **Умеренность:** Следите за размерами порций и старайтесь избегать переедания.
- **Ограничение сахара и соли:** Уменьшите потребление добавленных сахаров и соли, чтобы снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний.

2. Регулярная физическая активность

- **Активный образ жизни:** Используйте лестницу вместо лифта, гуляйте пешком или ездите на велосипеде.

3. Гидратация

- **Пейте достаточно воды:** Рекомендуется пить около 8 стаканов воды в день, но потребность может варьироваться в зависимости от уровня активности и климата.

4. Качественный сон

- **Режим сна:** Старайтесь ложиться и вставать в одно и то же время каждый день.
- **Создание условий для сна:** Обеспечьте темноту, тишину и комфортную температуру в спальне.

| 5. Управление стрессом

- **Методы релаксации:** Практикуйте медитацию, йогу или глубокое дыхание для снижения уровня стресса.
- **Время для себя:** Находите время для хобби и занятий, которые приносят удовольствие.

6. Регулярные медицинские осмотры

- Профилактические обследования: Посещайте врача для регулярных осмотров и необходимых анализов.

- Вакцинация: Следите за прививками и вакцинацией для предотвращения инфекционных заболеваний.

7. Отказ от вредных привычек

- Курение: Если вы курите, постарайтесь бросить. Обратитесь за помощью к специалистам или используйте программы поддержки.

- Алкоголь: Ограничьте потребление алкоголя до рекомендованных норм (не более одного напитка в день для женщин и двух — для мужчин).

Следуя этим рекомендациям, вы сможете улучшить качество своей жизни и снизить риск развития различных заболеваний. Заботьтесь о своем здоровье уже сегодня!



**Полезные советы
на все случаи
жизни**



Учредитель газеты: МО «поселок Олымский», гл. редактор – Позднякова В.В., ответственные за выпуск – Пилипенко В.С.
Адрес редакции: Курская обл., Касторенский, р-н п.Олымский, ул.20 лет Победы, тел.8-47157- 6-60-80. Тираж: 100 экз.
Распространяется бесплатно. Газета изготовлена принтерным способом на собственном оборудовании Администрации поселка Олымский